

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"

_____/Золотарёва Н.Е./

МЕНЮ**5 июня 2026 г.****Сад**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВЫЙ)	180	5,67	5,33	17,44	141,32	0,72
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,97	4,49	0,27	61,37	0,00
2012	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	40/5/8	4,90	6,71	19,79	159,79	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,06	2,39	13,83	89,76	0,51
Итого			453	18,60	18,92	51,33	452,24	1,23
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,46	3,12	1,41	35,61	2,50
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	5,82	9,77	14,27	168,93	11,66
2012	286	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	80	13,18	13,09	10,76	213,19	0,45
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130/4	4,29	3,70	27,38	160,16	0,00
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,09	0,02	13,38	54,44	0,62
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,60	19,80	99,00	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого			704	28,67	30,42	97,04	778,69	15,23
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	75	9,65	7,21	36,01	248,29	0,15
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	177	4,99	4,30	8,25	92,79	0,92
2008		БАНАН	70	1,05	0,35	14,70	67,20	7,00
Итого			322	15,69	11,86	58,96	408,28	8,07
Всего				63,46	61,30	217,43	1 682,21	26,53