

Утверждаю

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"

_____ //

МЕНЮ
15 июня 2026 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	180	4,86	4,80	16,87	130,66	0,68
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	60/5	4,57	4,55	29,93	179,00	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	175	4,92	4,24	8,15	91,63	0,91
Итого			420	14,35	13,59	54,95	401,29	1,59
II Завтрак								
2012	399	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	102	0,49	0,10	10,01	42,64	0,82
Итого			102	0,49	0,10	10,01	42,64	0,82
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	75	0,52	3,02	1,62	35,64	2,68
2007	84*	СУП РЫБНЫЙ	180	7,51	3,04	13,00	109,87	5,94
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	11,82	14,95	3,55	196,22	1,75
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	130	3,35	4,43	19,60	131,58	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,17	0,12	11,10	47,19	1,58
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	71	4,68	0,85	28,06	140,32	0,00
Итого			706	28,05	26,41	76,93	660,82	11,95
Полдник								
2012	235	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	120	17,53	11,79	18,33	253,14	0,19
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	181	5,08	4,37	8,41	94,58	0,94
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,45	0,28	22,69	107,08	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,48	1,88	14,62	81,40	0,00
2008		БАНАН	70	1,05	0,35	14,70	67,20	7,00
Итого			436	28,59	18,67	78,75	603,40	8,13
Всего				71,48	58,77	220,64	1 708,15	22,49