

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ г.Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"
_____/Золотарёва Н.Е./

МЕНЮ
24 июня 2026 г.

Ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	53	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	80	0,73	3,13	4,53	49,90	5,09
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,97	4,49	0,27	61,37	0,00
2012	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	35/5/8	4,54	6,87	16,77	147,59	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3	0,13	0,00	7,07	29,28	0,50
Итого			328	10,37	14,49	28,64	288,14	5,59
II Завтрак								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	3,64	6,98	78,57	0,78
Итого			150	4,22	3,64	6,98	78,57	0,78
Обед								
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	40	0,42	2,08	1,45	27,13	9,53
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	7,41	9,20	8,36	146,54	18,08
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,33	4,04	15,19	106,72	7,30
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	60	9,65	11,05	8,01	170,00	0,04
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	150	0,09	0,02	12,38	50,45	0,61
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,48	15,84	79,20	0,00
Итого			550	22,54	26,87	61,23	580,04	35,56
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	14,37	10,88	12,44	207,88	0,16
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	3,64	6,98	78,57	0,78
2008		БАНАН	100	1,50	0,50	21,00	96,00	10,00
Итого			350	20,09	15,02	40,42	382,45	10,94
Всего				57,22	60,02	137,27	1 329,20	52,87