

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"
_____/Золотарева Н.Е./

МЕНЮ

9 сентября 2026 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВЫЙ)	180	4,99	4,73	16,85	130,66	0,56
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	47/5	3,51	4,45	22,94	145,95	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	3,03	2,51	13,03	87,50	0,56
Итого			412	11,53	11,69	52,82	364,11	1,12
II Завтрак								
2008		БАНАН	70	1,05	0,35	14,75	67,43	7,02
Итого			70	1,05	0,35	14,75	67,43	7,02
Обед								
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	0,65	3,17	2,22	41,53	14,90
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,34	8,81	15,44	162,63	15,03
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	225	12,81	15,22	34,95	328,10	1,22
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,67	0,49	16,03	80,13	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,15	0,18	14,17	66,87	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,16	0,10	12,15	51,31	8,95
Итого			713	23,78	27,97	94,96	730,57	40,10
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	70	6,11	5,80	42,37	246,48	0,14
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,13	0,00	8,24	33,59	0,14
Итого			250	6,24	5,80	50,61	280,07	0,28
Всего				42,60	45,81	213,14	1 442,18	48,52