

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"
_____/Золотарева Н.Е./

МЕНЮ

8 сентября 2026 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	245	18,57	6,08	110,88	568,27	0,68
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	46/5	3,45	4,45	22,53	143,98	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,65	2,81	16,57	106,93	0,60
Итого			476	25,67	13,34	149,98	819,18	1,28
II Завтрак								
2008		БАНАН	76	1,14	0,38	16,00	73,15	7,62
Итого			76	1,14	0,38	16,00	73,15	7,62
Обед								
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,45	3,62	1,39	39,77	2,28
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	2,77	6,90	15,55	136,24	19,75
2012	168	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МЯСОМ ТУШЕННЫМ	265	10,09	10,45	18,01	206,04	0,50
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,13	0,09	12,25	51,07	1,21
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,48	15,84	79,20	0,00
Итого			725	16,08	21,54	63,04	512,32	23,74
Полдник								
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,96	4,49	0,27	61,29	0,00
2012	53	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	57	1,05	4,90	4,24	65,54	1,59
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,15	0,00	8,12	33,58	0,50
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,10	0,17	13,84	65,33	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,48	1,88	14,62	81,40	0,00
Итого			325	9,74	11,44	41,09	307,14	2,09
Всего				52,63	46,70	270,11	1 711,79	34,73