

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"

_____ /Золотарева Н.Е./

МЕНЮ

4 сентября 2026 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	89	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	180	4,86	5,79	19,44	150,27	0,72
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,52	2,28	0,14	31,19	0,00
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	54/5	4,06	4,51	26,51	162,84	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	2,89	2,39	12,38	83,20	0,53
Итого			439	14,33	14,97	58,47	427,50	1,25
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	104	0,52	0,10	10,49	44,65	2,08
Итого			104	0,52	0,10	10,49	44,65	2,08
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	35	0,43	2,55	2,49	34,60	1,17
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	3,31	6,96	14,28	133,14	4,46
2012	342	РАГУ ОВОЩНОЕ С ПТИЦЕЙ	170	8,27	10,91	18,51	205,90	17,66
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,11	0,57	18,66	93,30	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,50	0,20	16,43	77,53	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,18	0,08	11,18	47,41	15,31
Итого			645	17,80	21,27	81,55	591,88	38,60
Полдник								
2012	454	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	70	6,31	6,08	50,03	279,96	0,17
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,15	0,00	8,17	33,80	0,53
Итого			250	6,46	6,08	58,20	313,76	0,70
Всего				39,11	42,42	208,71	1 377,79	42,63