

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК "Детский сад комбинированного вида №55 "Хрусталик"
_____/Золотарева Н.Е./

МЕНЮ
2 сентября 2026 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ ОВСЯНЫЙ	180	6,66	7,04	22,15	179,62	0,84
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	2,27	4,78	14,78	111,24	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,13	3,19	19,35	123,52	0,68
Итого			396	13,06	15,01	56,28	414,38	1,52
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	97	0,48	0,10	9,76	41,57	1,93
Итого			97	0,48	0,10	9,76	41,57	1,93
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	70	0,57	4,50	1,76	49,71	3,04
2012	58	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	180	4,92	9,65	17,35	176,27	18,78
2012	304а	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	215	10,90	14,05	34,14	306,55	1,18
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,24	0,10	11,90	51,24	20,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,28	0,60	19,69	98,43	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,38	0,11	9,10	42,97	0,00
Итого			713	21,29	29,01	93,94	725,17	43,40
Полдник								
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,96	4,49	0,27	61,29	0,00
2012	53	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	74	1,30	6,09	5,27	81,46	1,98
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,16	0,00	9,35	38,71	0,66
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,48	1,88	14,62	81,40	0,00
2008		БАНАН	60	0,91	0,30	12,68	57,98	6,04
Итого			374	8,81	12,76	42,19	320,84	8,68
Всего				43,64	56,88	202,17	1 501,96	55,53