**Что можно сделать с детьми по теме «Зима».**

**Экспериментальная деятельность:**

«Воздух расширяется»

Цель: продемонстрировать, как воздух расширяется при нагревании и выталкивает воду из сосуда (самодельный термометр).

Ход: рассмотреть "термометр", как он работает, его устройство (бутылочка, трубочка и пробка).

Изготовить модель термометра с помощью взрослого. Проделать шилом отверстие в пробке, вставить ее в бутылочку. Затем набрать каплю подкрашенной воды в трубочку и воткнуть трубку в пробку так, чтобы капля воды не выскочила. Затем нагреть бутылочку в руках, капля воды поднимется вверх.

**Утренняя гимнастика**

1.Ходьба в колонне по 1 с выполнением упражнений для рук по команде воспитателя (руки в стороны, за голову, на пояс) бег между предметами (кубики, кегли) змейкой.

**Упражнения без предметов.**

2.И.п.-о.с., руки на поясе. 1- руки в стороны; 2- поднимаясь на носки потянуться, руки вверх; 3- опуститься на всю ступню, руки в стороны; 4- и.п. повторить 6-7 раз.

3.И.п.- стойка ноги врозь, руки внизу. 1- руки за голову; 2- поворот вправо; 3- выпрямиться; 4- и.п. Тоже влево повторит 6 раз.

4.И.п.-о.с. руки вдоль туловища. 1- присесть, руки вперед, хлопнуть в ладоши; 2- вернуться в и.п. повторить 6-7 раз.

5.И.п.- стойка ноги на ширине плеч, руки на поясе. 1- руки в стороны; 2- наклон вправо (влево), правую руку вниз, левую вверх; 3- выпрямиться, руки в стороны; 4- и.п. повторить 6 раз.

6.И.п.-о.с.,руки вдоль туловища. 1- мах правой (левой) ногой, хлопок в ладоши под коленом; 2- и.п. повторить 6-8 раз.

7.Ходьба в колонне по 1.

**Физкультурная минутка «Зима»**

Мы зимой в снежки играем,

*(имитация лепки снежков)*По сугробам мы шагаем,

*(шагаем, высоко поднимая колени)*И на лыжах мы бежим,

*(пружинистые движения на месте, широкие взмахи руками, руки согнуты в локтях)*На коньках по льду скользим,

*(плавные пружинистые движения руки согнуты в локтях)*И снегурку лепим мы,

*(соответствующие движения)*Гостью-зиму любим мы

*(развести руки в поклоне и поставить на пояс)*

**Пальчиковая игра «Маленький Егорка»**

Маленький Егорка

Топает по горке,

*(Средним и указательным пальцами* *правой руки «шагаем» по левой от кисти до плеча)*

Взял саночки,

И вжи-и-и-ик, поехал к мамочке!

*(Кулачек правой руки кладем на плечо* *скатываемся вниз как с горки)*

**Разучите с детьми** стих И. Сурикова «Зима».

**Почитайте с детьми:** И. Бунин «Первый снег», русской народной сказки «Морозко», С.Маршак «Двенадцать месяцев».